

Miteinander aktiv

April 2024

Deine
Diakonie

Angebote für Senior*innen im Bielefelder Süden

Offene Senior*innenarbeit/ TREFFPUNKT ALTER
DiakonieVerband Brackwede Kirchweg 10, 33647 Bielefeld



Kulturelles

TREFFPUNKT ALTER

Erzählcafé

montags ab 14.30 Uhr Kaffee & Keks,
15.00 Uhr Vortrag im **Bartholomäus-
Gemeinde-Haus**, Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Info unter: 0521/ 94239-211

08.04.2024**

**Ich komme aus dem Senegal und mache
die Ausbildung zur Lokführerin**

Referentin: Sokhna Ba

15.04.2024

Hausnotruf/ Service Wohnen

Referentinnen: Birgit Hoffmann/ Elke Maoro/
Felix Bohnhorst

22.04.2024**

**Warum ich mich weder als Mann noch als
Frau fühle**

Referent: Felix Konstantin Michaelis

29.04.2024

Nierentisch und Perlonstrümpfe.

Eine Zeitreise in die Lebenswelt der Frauen in der
Adenauer Ära 1950-1966

Referentin: Anke Elisabeth Zander

** Veranstaltung im Rahmen der Bielefelder Aktionswochen
gegen Rassismus und in Zusammenarbeit mit dem IBZ



Kulturelles

Offene Senior*innenarbeit

Café-Klön

dienstags um 14.30 Uhr Kaffee & Kuchen,
15.00 Uhr Programmstart
im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

**Anmeldung erforderlich unter:
0521/ 94239-217**

09.04.2024

Alles rund ums Thema Betreuungsrecht

Referentin: Frau Wehmeier-Nowara
(Betreuungsstelle Stadt Bielefeld)

16.04.2024

Palliativpflege zuhause

Referentin: Sabine Kroll (Hospizverein im
Bielefelder Süden)

23.04.2024

**Die Quartierssozialarbeit im Bielefelder
Süden stellt sich und ihre Angebote vor**

Referent*innen: Kerstin Wiebracht, Michael
Busse-Bekemeier

30.04.2024

Tanz in den Mai – Kooperations-veranstaltung mit
dem Johann-Heermann-Haus

**Ort: Johann-Heermann-Haus
Auf der Schanze 8, 33647 Bielefeld**



Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kreativ-Werkstatt Stricken

Mittwoch, 03.04. + 17.04.2024 – 15.00 Uhr

Wir spielen Bingo!

Donnerstag, 11.04. - 15 Uhr + 25.04.2024 - 16 Uhr



Kirchweg 10, 1. Etage Besprechungsraum

Schreibwerkstatt

Freitag, 12.04. + 26.04.2024 – 11.00 Uhr

Miteinander aktiv

Angebote für Senior*innen
im Bielefelder Süden



Bewegung/ Fitness

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Walking montags 15.00 Uhr
(Frau Bangert/ Treff Aqua Wede)

Thai Chi Chuan montags 17.30 Uhr
(Frau Köster/ Bartholomäus-Gemeindehaus,
Kirchweg 10)

Gesund und fit mittwochs 9.30 Uhr
(Frau Lenze/ Bartholomäus-Gemeindehaus,
Kirchweg 10)

Sitzgymnastik donnerstags 11.00 Uhr
(Frau Kaufmann/ Erfurter Straße 2)

Bewegt durch den Tag donnerstags 16.00 Uhr
(Frau Böcker/ Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13)

Senior*innen-Tanzkreis freitags 9.30 Uhr
(Frau Walter/ Bartholomäus-Gemeindehaus,
Kirchweg 10) *Kostenpflichtige Kurse*

Gemeinsam Essen verbindet

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:
TREFFPUNKT ALTER

Nachbarschafts-Café
jeden 1. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr

Nachbarschafts-Frühstück
jeden 3. Mittwoch im Monat 9.30 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Nachbarschafts-Suppe
jeden 4. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Frühstücksrunde – Erfurter Straße 2
Offene Senior*innenarbeit
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 9.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-217)

Interkulturelles Kochen
Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13
Stadtteilkoordination

- ❖ Kochen über den Tellerrand
 - ❖ Tanoorbrot-Backen
- Info + Anmeldung unter 0521/ 94236-120

Unterstützung im Alltag

Offene Senior*innenarbeit

Besuchsdienst: Würden Sie sich über regelmäßige Besuche mit Gesprächen, Vorlesen oder eine Begleitung beim Spaziergang freuen?

Seniorenhilfe Brackwede: Möchten Sie Hilfe bei kleinen Reparaturen oder anderen Angelegenheit im Haushalt? (keine Fachhandwerker!)

Telefonische Kontaktbrücke: Würden Sie gern regelmäßig von geschulten Gesprächspartner*innen angerufen werden und ein bisschen plaudern?

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern.

Info unter: 0521/ 94239-217

Kultur & Co

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Senior*innen treffen sich und planen gemeinsam
Freizeitaktivitäten

jeden 1. Donnerstag im Monat, 10.00 Uhr
im Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13,
33647 Bielefeld



Foto: pikabay

Digital fit im Alter

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Senior*innen-Internet-Café

dienstags 9.30 – 12.00 Uhr

(Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13)

Ablauf: 9.30 – 10.00 Uhr Kaffeeplausch/ 10.00 –
11.00 Uhr Erklär-Zeit für alle: Wissenswertes aus der
Digitalen Welt/ 11.00 – 12.00 Uhr Zeit für individuelle
Fragen.

Digital informiert per Videotelefonie

donnerstags 9.30 Uhr

jede Woche wird ein Thema rund um Handy, Tablet,
Laptop, Internet erklärt.

Zoom-Einwahldaten: Meeting-ID: 912 3585 0806,



Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Gedächtnis-Quiz am Telefon

(in Kooperation mit der Stadt Bielefeld)

freitags 15.00 – 15.30 Uhr



Bild: vishomestudios auf freepik

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kartenspiele (Doppelkopf)

montags 14.30 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER **Info unter: 0521/ 94239-211**

Strickcafé Nadelgeklapper

jeden 3. Montag im Monat um 14.30 Uhr

Skat, Rommé, Doppelkopf

14-tägig donnerstags in geraden Kalenderwochen –
13.00 – 15.00 Uhr

**Deine
Diakonie**

Diakonieverband Brackwede
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Offene Senior*innenarbeit

TREFFPUNKT ALTER